



OSPHYSIO

training & therapie
seminare

Seminar **OS Functional Rehab** am 13.10.-14.10.2012

Functional Rehab ist die gezielte Anwendung der Prinzipien des Functional Training im Zusammenhang mit Einschränkungen des Bewegungsapparates. Es geht in diesem Seminar um Krankheitsbilder und Beschwerden des Bewegungsapparates: Micro- und Macroverletzungen, chronische Probleme im Alltag oder im Sport. Wir setzen Übungen mit dem Körpergewicht und mit Equipment ein: Tubes, Mini-Band, Kasten, Gewichte, Kettlebell, Foam-Roll, Physio-Ball, Medizinball. Für die praktische Anwendung gibt es Tests um die Reha zu steuern die unmittelbar in die Praxis umzusetzen sind. Aus unserer Erfahrung wird immer wieder nach Kochrezepten für die Behandlung von Krankheitsbildern gefragt. Diese gibt es nicht. Wir liefern Ihnen die Ideen für individuelle Pläne. Wir legen großen Wert auf die praktische Anwendbarkeit. Das vermitteln wir in Workshops innerhalb des Seminars.

Bei dem Seminar **OS Functional Rehab** unterrichten wir folgende Inhalte:

- Functional Rehab als Fortführung des Functional Training - Prinzipien und Planung.
- Core Training – ein Update und Wiederholung.
- Evidenz zu Rehabilitation – News to use.
- Übungen und Ideen zu typischen LWS und Beckenproblematiken.
- Anregungen zu Hüft und Knieproblemen.
- Übungen bei Schulterverletzungen.

An diesem Wochenende **Seminar** stellen wir uns folgenden Fragen – und wollen Antworten dafür bieten:

- Wann darf ich nach der Knie OP wieder joggen?
- Kann ich nach der Schulterluxation wieder Tennis spielen?
- Wie muss ein Trainingsplan aussehen, der mich auf das Fussballspielen vorbereitet?
- Nach welchen Kriterien wähle ich meine Übungen in den verschiedenen Phasen einer Reha aus?
- Welche Tests geben Auskunft über eine Rückkehr in den Sport?
-

Das Seminar **OS Functional Rehab** ist interessant für:

- Physiotherapeuten
- Reha – Trainer
- Sportphysiotherapeuten
- Personal Trainer die für „Problem-Kunden“ arbeiten oder Kenntnisse über Pathologien
- Sportwissenschaftler und Sportlehrer die Kenntnisse in Reha und Prävention erweitern möchten.

Ihr Vorteil durch das OSPHYSIO Seminar:

- Durch die Qualifikation bei uns werten Sie Ihre Arbeit auf.
- Durch neue Inhalte haben Sie einen Wettbewerbsvorteil.
- Sie schaffen sich neue Zielgruppen

Zugangsvoraussetzungen: Therapeuten und Trainer mit guten Grundkenntnissen der Anatomie und mit Interesse und Erfahrungen in Training und/oder Therapie.

Preis: 490,00 € (incl. 19% gesetzliche MwSt.)

Aus den Nicht-EU -Ländern 510,00 € (Bankbearbeitungsgebühr, Info unter +498962747000))

Leistung:	Teilnahmezertifikat über 16 UE Handout/Kopie der Folien Kaffeepausen Wasser
Veranstaltungsort:	Sportschule Oberhaching Im Loh 2 82041 Oberhaching http://www.sportschule-oberhaching.de/html/anfahrt.htm
Kurzeiten:	Samstag von 9:00 Uhr bis 18:30 Uhr Sonntag von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Dozenten:	Oliver Schmidlein Matthias Keller Dietmar Bögle
Partner:	TOGU . ARTZT Vitality.

Veranstalter: osphysio GmbH
Oliver Schmidtlein
Balanstrasse 73
81541 München

[Die AGB´s der osphysio GmbH für OSPHYSIO SEMINARE](#) finden Sie unter [diesem Link Stand 01.2012](#)

[Bitte aufmerksam durchlesen.](#)

Link: <http://www.osphysio.de/download/dokumente/6/136.pdf>

Anmeldung :

- 1.** Bitte melden Sie sich schriftlich, PER FAX , AUF DEM POSTWEGE oder nur mit diesem Formular eingescannt per email bei uns an. Das Anmeldeformular finden sie auf der nächsten Seite.
- 2.** Sie erhalten dann eine Bestätigung per email über den Eingang der Anmeldung und als Attachment eine Rechnung mit unserer Bankverbindung.
- 3.** Ihre Anmeldung gilt entsprechend unseren AGBs nachdem Sie die Bestätigung von uns erhalten haben.
- 4.** Für Einzelpersonen gilt das gesetzliche Widerrufsrecht innerhalb von 2 Wochen nach der Anmeldebestätigung. Den ausführlichen Text zu dieser Widerrufbelehrung finden Sie unter diesem Link:
<http://www.osphysio.de/download/dokumente/6/137.pdf>

ANMELDEFORMULAR – Seminar 4 FR 13.10/14.10.2012

An:
osphysio GmbH
Oliver Schmidlein
Balanstrasse 73
81541 München

OS FUNCTIONAL REHAB

FAX : **+49 (0)89 62747 033**

Bitte unbedingt in Druckbuchstaben und **gut leserlich und vollständig** ausfüllen
– danke!

Vorname: _____

Nachname: _____

Adresse Strasse: _____

Adresse PLZ + Wohnort: _____

Email: _____ @ _____

Telefon tagsüber: _____

Telefon mobil: _____



ggf. wenn abweichend **Rechnungsempfänger (z.b. Arbeitgeber etc.):**

Anmeldung zum Kurs : OS Functional Rehab **13.10/14.10. 2012** in München Sportschule Oberhaching. Ich habe die Teilnahmebedingungen der osphysio GmbH („**AGB**“), die auf der Webseite unter <http://www.osphysio.de> abruf- und speicherbar sind, zur Kenntnis genommen und bin mit deren Geltung einverstanden.
Für den Fall, dass ich Verbraucher bin, bestätige ich hiermit, dass ich die vollständige ebenfalls auf der obig benannten Webseite abruf- und speicherbare **Widerrufsbelehrung** zur Kenntnis genommen habe.

(Ort , Datum , Unterschrift)